

## **Christa Wilhelm**

*Magister der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften  
Diplom Mental Coach*

Österreichische Staatsbürgerschaft  
Geboren am 13. Januar 1966, Vöcklabruck, Österreich  
Verheiratet, 2 Stiefkinder



### **Coach&Consultant**

Als Coach & Consultant setzt sie seit 2008 ihre Erfahrung ein, um anderen neue Perspektiven zu ermöglichen, Veränderungen Teil des Alltags werden zu lassen und Teams zu entwickeln.

In ihrer 15-jährigen Industriekarriere, die sie sowohl in einer Start-up Company als auch in einem multinationalen Konzern zugebracht hat, war sie immer wieder für unternehmenskritische Projekte mit hoher Visibilität verantwortlich. Sie bekleidete wiederholt mission-critical Positionen, in denen Veränderungsprozesse und lokale wie auch internationale Initiativen zu ihren Aufgaben zählten.

Bestehende Systeme und Prozesse durch Innovationen zu gestalten und Strategien darauf anzupassen zählt zu ihren Stärken. Abgerundet wird ihr Profil durch die hohe Fachkompetenz in Marketing und Kommunikation ebenso wie im Finanz-Controlling.

Sie ist bekannt als smarte Persönlichkeit, die mit Begeisterung, Engagement und einer „Alles-ist-möglich“-Einstellung agiert und Menschen und Teams dabei unterstützt, ihr volles Potential und höchste Produktivität zu entfalten.

Ihr großer Erfahrungsschatz macht sie zum wertvollen Sparringspartner bei beruflichen und privaten Herausforderungen für Fach- und Führungskräfte aller Ebenen.

Christa Wilhelm lebt in München und hat zwei erwachsene Stiefkinder (24 und 22). Als Sportlerin hält sie sich mit Schwimmen, Klettern, Bergwandern & Freeriden fit, als Mental Coach ist Yoga ihre tägliche Praxis.

## CURRICULUM VITAE

### Persönliche Daten

Geboren: 13. Januar 1966, Vöcklabruck, Österreich

Staatsbürgerschaft: Österreich

Familienstand: verheiratet, 2 Stiefkinder

### Beruflicher Werdegang

seit 09/2008 **Selbständiger Coach & Beraterin,  
how2care.de und how2change.de**

Gestaltung und Begleitung von Veränderungsprozessen, Lebens- und Business Coaching, Begleitung von Veränderungen als Beraterin. Menschen wie Du und ich. Von Vorstandsmitgliedern aus DAX Unternehmen bis hin zu Fach- und Führungskräfte aller Ebenen..

1989-2008 **Industriekarriere als Betriebswirtin und Führungskraft**

07/1998-  
08/2008 Microsoft Deutschland GmbH, München

Begonnen als Projektleiterin für die Implementierung des internen CRM Systems. Seit 2001 Führungsverantwortung im Marketingbereich. Verschiedene Positionen, zuletzt Direktor Zentrale Marketing Kommunikation Deutschland

01/93-12/97 UpDate Marketing Service AG Deutschland

Begonnen als Projekmanagerin für Design um Implementierung des CRM Systems Marketing Manager in Wien. Danach in der Rolle als Manager International Trainings für die Rekrutierung und Ausbildung von Projektmanagern, Beratern und Partner verantwortlich. Ende 1996 bis 1997 als Manager Professional Services in der Niederlassung Wiesbaden für den Aufbau der Services zuständig.

03/92-07/93 MDI – Managementinstitut der Industrie

Das MDI war in den 90er das Beratungsunternehmen der österreichischen Industriellenvereinigung. Als Marketing Manager zuständig für PR-, Marketing Management und Controlling für den Geschäftsbereich der öffentlichen Seminare und Trainings (ca. 120 Veranstaltungen/Jahr)

1989-1991 **ARGE Österreichische Privatverlage**

Die Arbeitsgemeinschaft Österreichische Privatverlage ist eine Vereinigung von österreichischen Privatverlagen zum Zweck gemeinsamen Lobbyings, Marketings und PR. Als Koordinatorin für Design und Implementierung des Backoffice der ARGE verantwortlich.

## Veröffentlichungen und Konferenzen

- 2005
  - Vortragende im Rahmen des MBA Marketing @ FH Deggendorf, <Relationship Marketing bei einem multinationalen Konzern>
- 2006
  - Manual of International Marketing, Gabler Verlag 2006, <Global Customer Interaction>
  - Praxishandbuch für Führungskräfte "Führen kraft Persönlichkeit"
- 2007
  - Virtuelle Konferenz über das Phänomen Second Life @ <http://wissensforum.medialine.de>: 900 Teilnehmer
  - Burda Yukom Strategie Forum <Best Case – Wie Podcasts technisches Wissen emotional vermitteln können>

## Qualifikationen

- @Microsoft
  - Gallup Strengths Finder und Team Blend; MBTI (result: INTJ)
  - MS Development Centre für Manager; Leadership Trainings, Management Essentials
- Coaching
  - Ausbildung zum Systemischen Coach & Organisationsentwickler, ISCT Wien
  - Ausbildung zum Diplom Mental Coach an der Akademie für Mentale Fitness bei Dr. K. Werner Ehrhardt, Holzkirchen-München
  - Ausbildung zum Hypnosystemischen Coach by the green field in Wien
- 10/85 - 05/92 Wirtschaftsuniversität Wien, Studium der Handelswissenschaften. Abschluss als Magistra der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften
- 1976 – 1984 Neusprachliches Gymnasium Vöcklabruck, Österreich
- 1972 – 1976 Grundschule in Lenzing, Österreich

## Sprachkenntnisse

- Deutsch: Muttersprache
- Englisch: verhandlungssicher in Sprache und Schrift
- Italienisch: fortgeschritten in Sprache und Schrift

## Interessen

Reisen, Yoga, Schwimmen, Wintersport, Sportklettern, Kochen, Gärten, Bücher, Italien

München, 20-03-2016