



Christa Wilhelm (*1966)

Christa Wilhelm ist seit 2008 selbständige Beraterin, Business und Mental Coach. Sie bringt langjährige Führungserfahrung aus ihrer Praxis als Executive Manager mit. Neben der Gestaltung und Begleitung von Veränderungsprozessen hat sie ihren Schwerpunkt im Bereich Business & Mental Coaching. Als Mental Coach ist sie Ansprechpartnerin zu aktuellen Lebensthemen und betreut auch Leistungssportler. Zu ihren Industrie-Kunden zählen Vorstandsmitglieder von DAX Unternehmen ebenso wie Fach- und Führungskräfte des mittleren Managements (Sony, KPMG, TSYS, Oracle, Swarovski, Creakom, Magnetodyn, PE International, Eumetsat, Metro, Microsoft u.a.). Als Trainerin arbeitet sie mit renommierten Partnern wie der Management School St. Gallen zusammen.

In ihrer 15-jährigen Industriekarriere, die sie sowohl in einer Start-up Company, der heute börsennotierten UpDate AG, als auch in einem multinationalen Konzern, der Microsoft Corporation, zugebracht hat, war sie immer wieder für unternehmenskritische Projekte mit hoher Visibilität verantwortlich. Bestehende Systeme und Prozesse nachhaltig zu verändern und Strategien anzupassen zählt zu ihren Stärken.

Ihr großer Erfahrungsschatz macht sie zum wertvollen Sparringspartner bei beruflichen und privaten Herausforderungen für Fach- und Führungskräfte aller Ebenen.

Christa Wilhelm lebt in München, hat zwei erwachsene Stiefkinder (24 und 22). Als Sportlerin hält sie sich mit Klettern, Bergwandern & Freeriden fit, als Mental Coach ist Yoga ihre tägliche Praxis.

Ausbildung

Die Betriebswirtin hat das Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften zur Magistra rer.soc.oec. in Wien abgeschlossen. Ausbildungen in Coaching, Organisationsentwicklung und Change Management am Institut für Relationale Beratung und the green field in Wien. Ausbildung zum Diplom Mental Coach an der Akademie für mentale Fitness, München, bei Dr. Karl Werner Ehrhardt. Sie arbeitet in Deutsch und Englisch.

Wenn man Wasser in einem Teich aufwühlt, wird es trüb. Trotzdem ist die Natur des Wassers reine Klarheit.

Dalai Lama

„Manchmal ist die eigene Sicht durch zu viele Gedanken getrübt, keine Lösung in Sicht. Dann ist es meine Aufgabe als Berater, Trainer und Coach Katalysator zu sein, Klarheit zu ermöglichen und ressourcenvoll den Blick auf neue Perspektiven zu eröffnen. Menschen dort abholen wo sie stehen. Kompetenzen und Erfahrungen mobilisieren, die schon vorhanden sind. Vergangenes wertschätzen und Ambivalenzen zulassen. Dafür stehe ich ein.“